

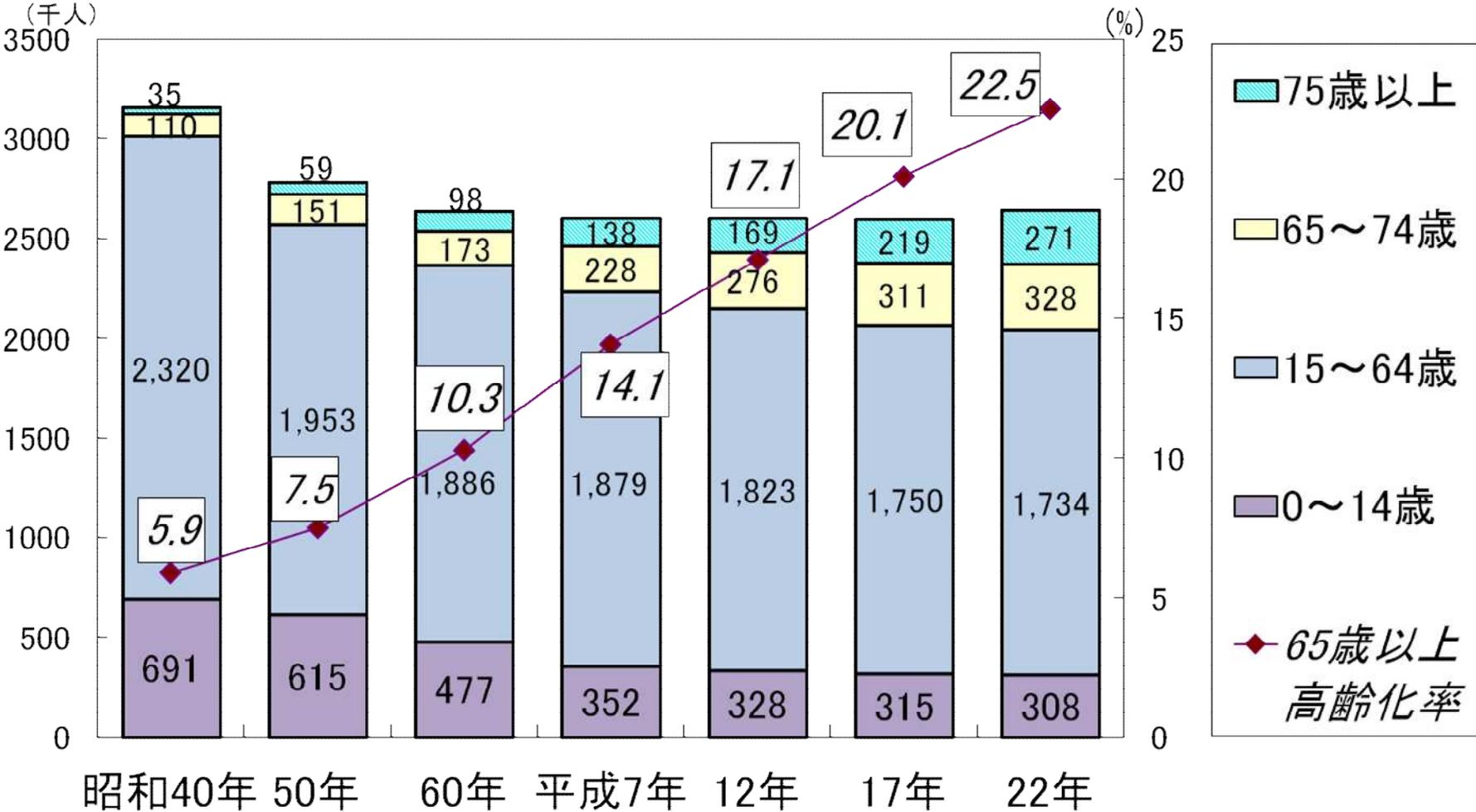
大阪市の高齢者施策について

**大阪市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画
(平成24～26年度)**

大阪 大阪市

大阪市の高齢化の現状

高齢者人口の割合は増加し、少子高齢化が進行



出典：「国勢調査」各年10月1日 総務省

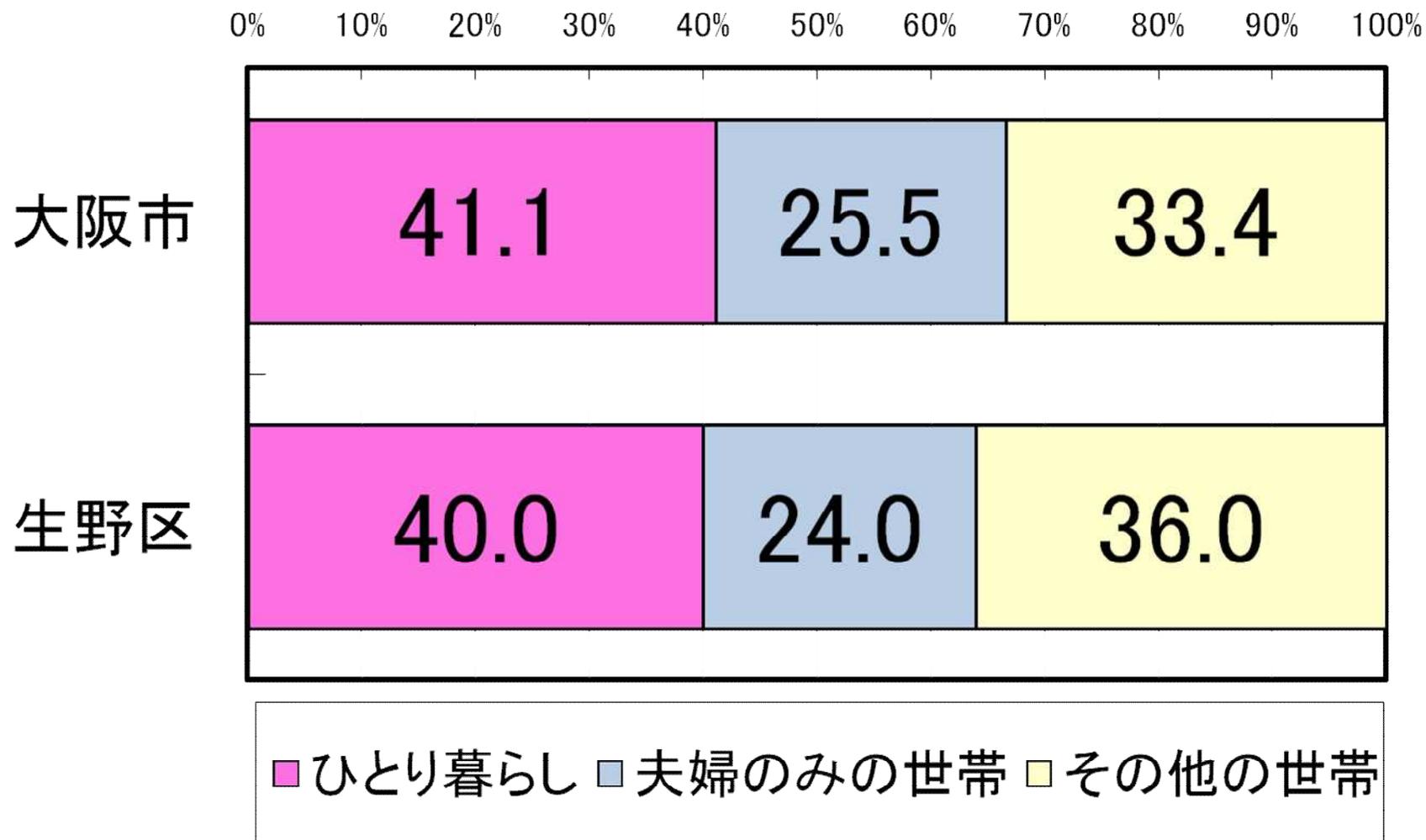
生野区の状況



昭和40年、50年の数値は、人口から年齢ごとの割合を基に算出

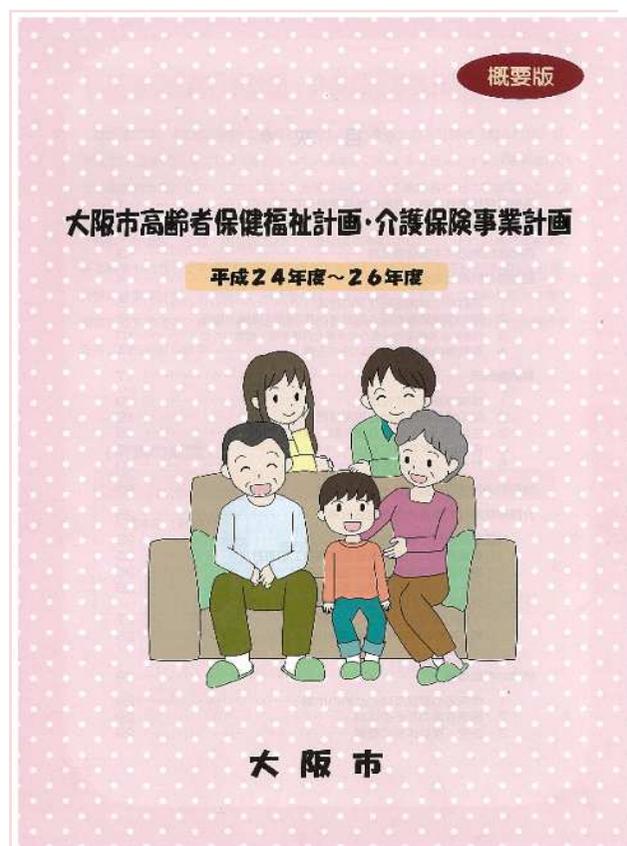
出典：「国勢調査」各年10月1日 総務省

高齢者の世帯状況



出典：「平成22年10月1日国勢調査」 総務省 4

大阪市高齢者保健福祉計画 介護保険事業計画





高齢者施策の基本的な考え方

基本方針

- (1) 健康でいきいきとした豊かな生活の実現
- (2) 個々人の意思を尊重した生活の実現
- (3) 安全で快適な生活環境の実現
- (4) 利用者本位のサービス提供の実現



重点的に取り組む施策

今後3年間で重点的に取り組む施策

1

高齢者の
地域包括ケアの推進

2

認知症高齢者支援と
高齢者の権利擁護施策
の推進

3

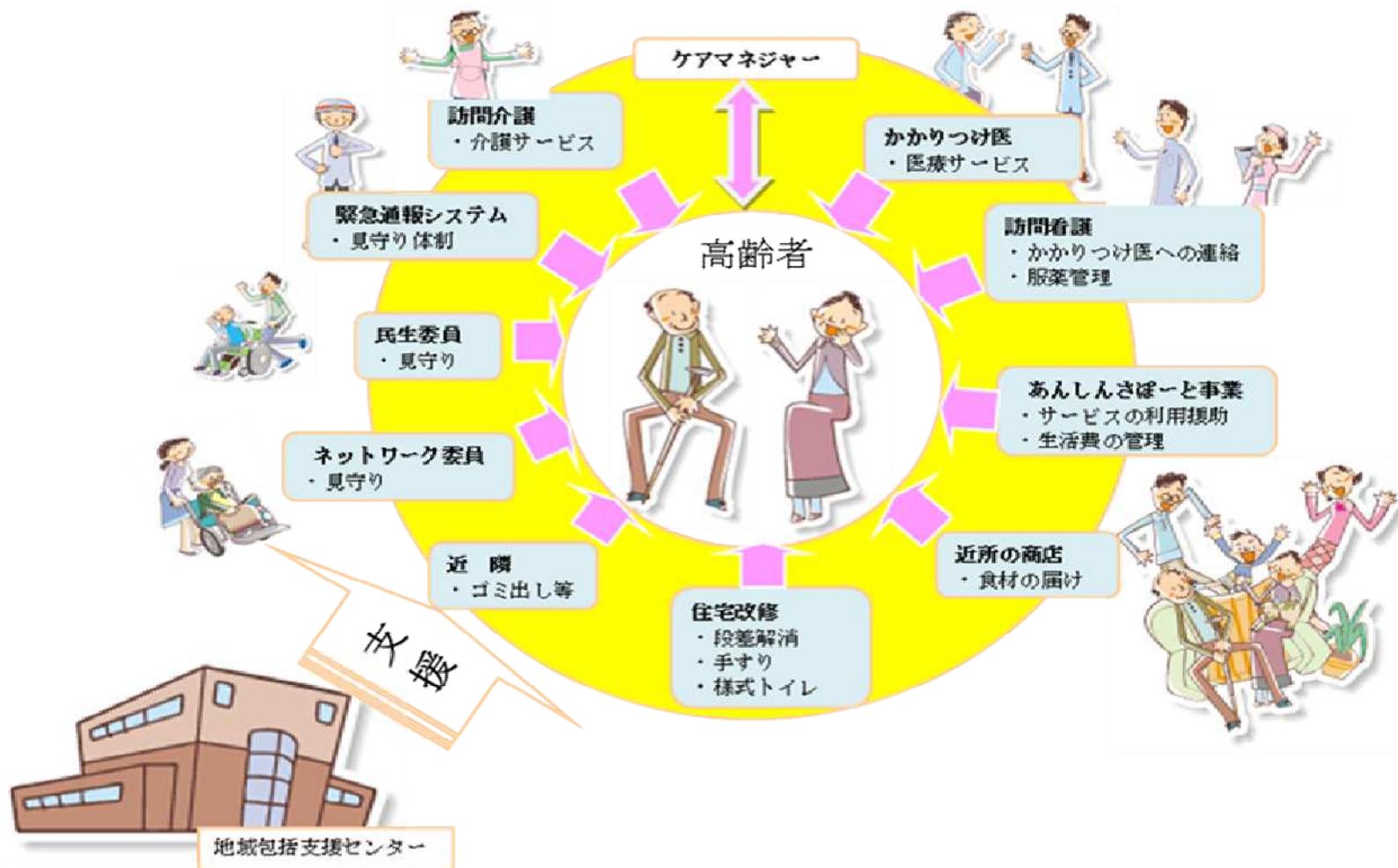
市民による自主的活動
への支援と介護予防・
健康づくり

4

高齢者の多様な
住まい方の支援



地域包括ケアシステム





地域包括支援センターとは

高齢者とその家族のための身近な相談窓口

近所の　　さん、最近もの忘れがひどくなってきたみたいで心配
ひとり暮らしをしている　　さん、閉じこもりがちでしばらく顔
を見ないね。どうしているのかしら…。

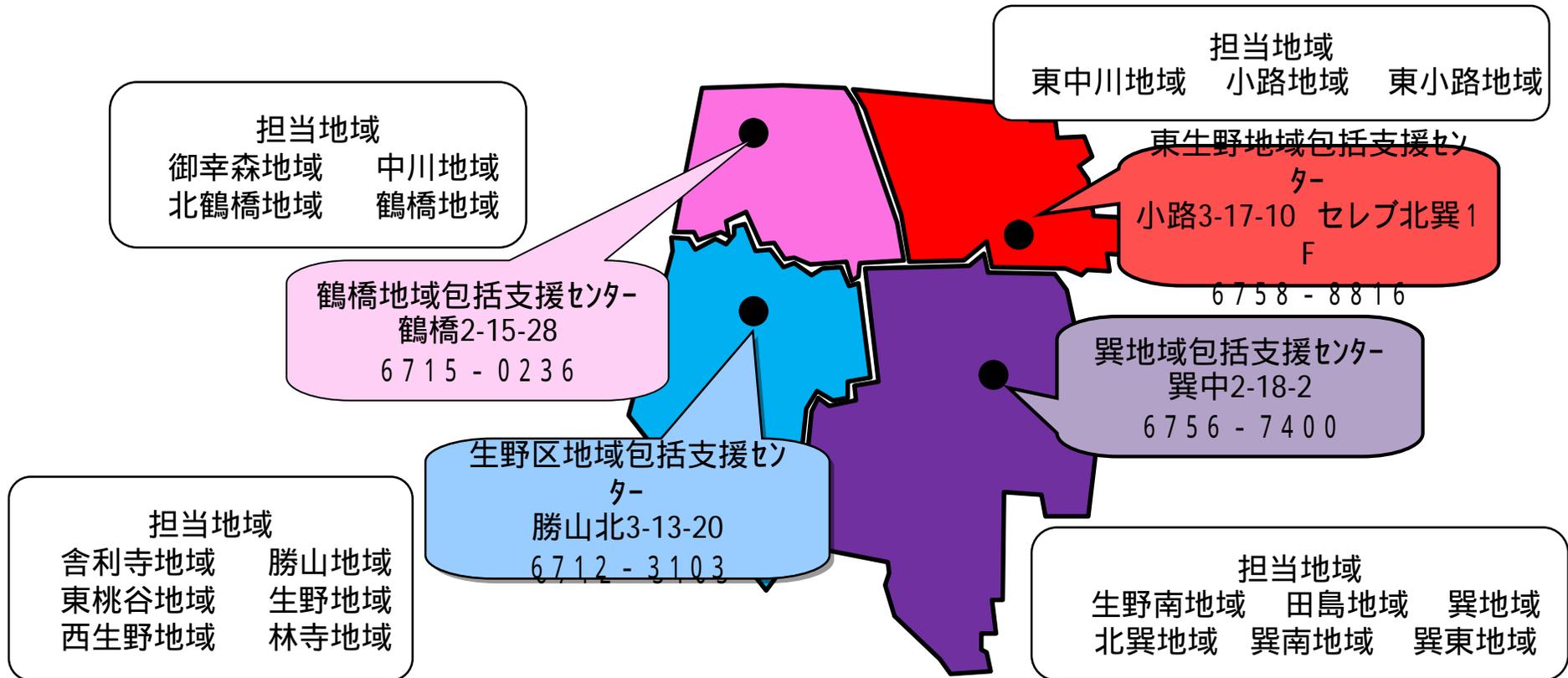
介護予防のためのケアプラン作成

介護予防事業





生野区の地域包括支援センター



平成25年3月1日時点



高齢者の地域包括ケアの推進

地域包括支援センターの充実

地域における住民相互の見守りネットワークの
充実と生活支援サービス

高齢者の地域生活を支えるための保健・医療・
福祉の連携



重点的に取り組む施策

今後3年間で重点的に取り組む施策

1

高齢者の
地域包括ケアの推進

2

認知症高齢者支援と
高齢者の権利擁護施策
の推進

3

市民による自主的活動
への支援と介護予防・
健康づくり

4

高齢者の多様な
住まい方の支援



認知症についてご存知ですか？

- ・ 誰もがなる可能性のある病気です。
- ・ 早期に対応することで進行を遅らせることができます。
- ・ 予防には、頭や体を働かせることが大切です。
- ・ 家族や地域の助け合いで、住み慣れた地域で暮らし続けることができます。



認知症とは？

「認知症とは、共通の症状のある病気のグループの名称」

原因となる病気

- ・神経変性疾患 : アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症（ピック病を含む） など
- ・脳血管障害 : 脳出血や脳梗塞による脳血管型認知症
- ・感染性疾患 : クロイツフェルト・ヤコブ病、脳炎、神経梅毒など
- ・中毒・栄養障害 : アルコール依存症、ビタミン欠乏症（B₁、B₁₂、葉酸）など
- ・脳腫瘍 : 原発性や転移性による脳腫瘍
- ・頭部外傷によるもの など



認知症の症状について

認知症の症状について

中核症状

- ・ 記憶障害：夕食を食べたことを忘れる、最近のエピソードをすっかり忘れてしまう など
- ・ 失語：言葉が出てこない、言葉の意味を理解できない
- ・ 失行：服の着方がわからない、道具の使い方がわからない
- ・ 失認：視力は問題ないのに目の前にある物が何かわからない、
- ・ 実行機能障害：料理などの段取りがたてられない

認知症の心理・行動症状（BPSD）

- ・ 精神症状
うつ状態、意欲の低下、妄想、焦燥感
- ・ 行動障害
徘徊、暴力、異食、昼夜逆転

「認知症によるもの忘れ」と 「加齢によるもの忘れ」の違い

認知症によるもの忘れ

- ⌒ 体験全体を忘れる
- ⌒ 新しい出来事を記憶できない
- ⌒ ヒントを与えられても思い出せない
- ⌒ 時間や場所などの見当がつかない
- ⌒ 日常生活に支障がある
- ⌒ もの忘れに対して自覚がない

加齢によるもの忘れ

- ⌒ 体験の一部を忘れる
- ⌒ ヒントを与えられると思い出せる
- ⌒ 時間や場所など見当がつく
- ⌒ 日常生活に支障はない
- ⌒ もの忘れに対して自覚がある



治療について

認知症は治らない病気だから医療機関に行ってもしかたないと思わないでください。

早期診断、早期治療が重要です。

早い時期に受診することのメリット

- ・ 治る病気を見逃さない
- ・ アルツハイマー型認知症の場合は、薬で進行を遅らせることができ、早く使い始めると健康な時間を長くすることができます
- ・ 脳血管型認知症の場合は、高血圧のコントロールなど他の病気の治療を行うことによって進行を防ぐことができます。
- ・ 病気が理解できる時点で受診し、少しずつ理解を深めていけば、生活上の障害を軽減する工夫を自分自身ですることができます。
- ・ 症状の軽いうちに症状が重くなったときの後見人などを自分で決めておく（任意後見制度）等の準備や手配をしておけば、認知症であっても自分らしい生き方を全うすることができます。

「認知症高齢者数」について

(「認知症高齢者の日常生活自立度」 以上の高齢者数・厚生労働省公表)

認知症高齢者数

平成22(2010)年で、「認知症高齢者の日常生活自立度」 以上の高齢者数は280万人
(65歳以上人口に対する比率は、9.5%)

将来推計

将来推計	平成27年 (2015)	平成32年 (2020)	平成37年 (2025)
日常生活自立度 以上	345万人	410万人	470万人
65歳以上人口に 対する比率	10.2%	11.3%	12.8%

大阪市の認知症高齢者数

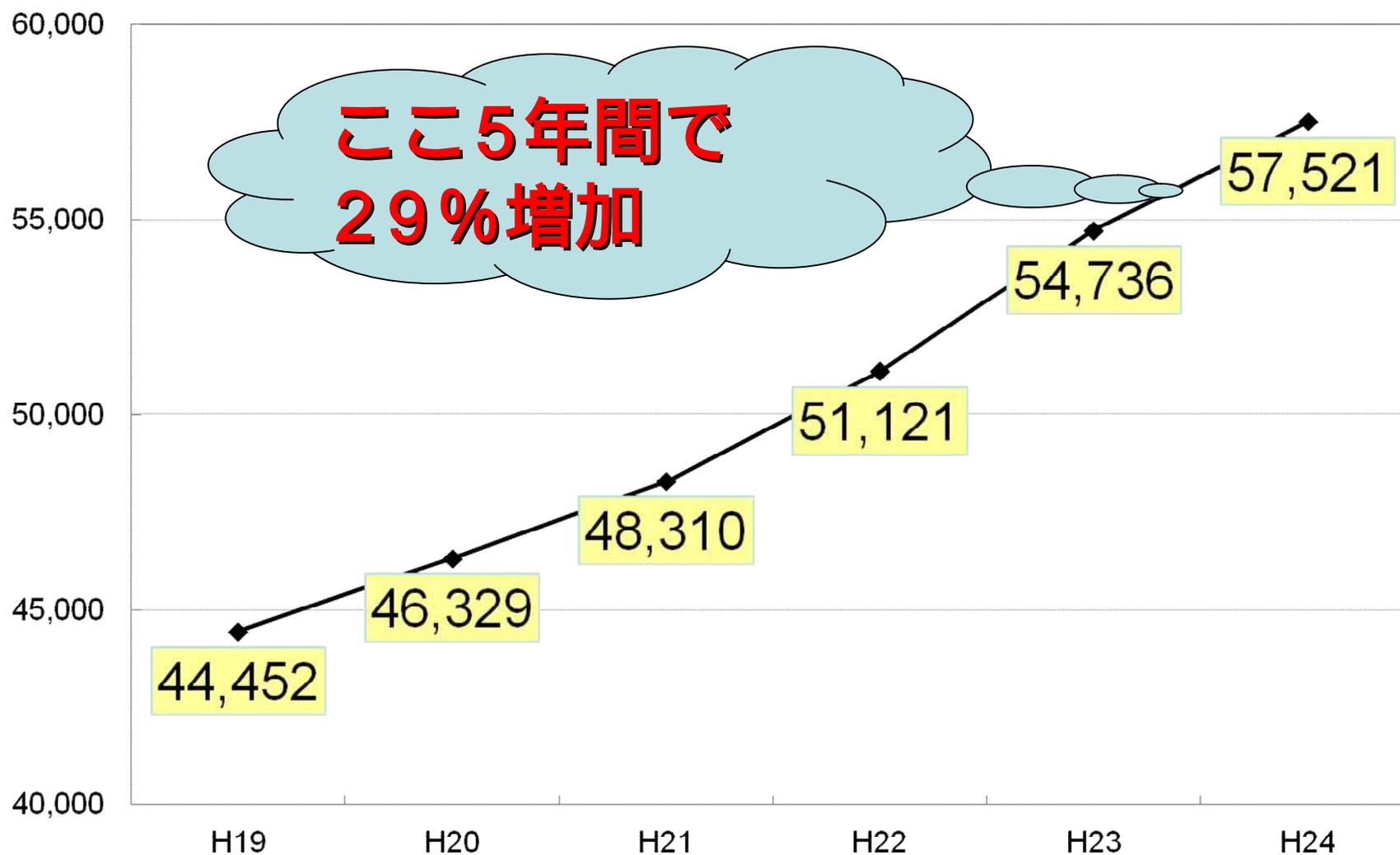
(「認知症高齢者の日常生活自立度」 以上の高齢者数)

<平成24年11月30日現在>

(単位:人)

		認知症の高齢者等	認定申請時の所在				
			在宅	特別養護老人ホーム	介護老人保健施設	介護療養型医療施設	その他の施設
総数		59,195	34,556	7,024	4,268	638	12,709
	40歳～64歳	1,674	1,045	76	84	25	444
	65歳以上	57,521	33,511	6,948	4,184	613	12,265
	65歳～74歳	7,351	4,768	454	350	73	1,706
	75歳以上	50,170	28,743	6,494	3,834	540	10,559

大阪市の認知症高齢者数の推移





認知症高齢者支援

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり

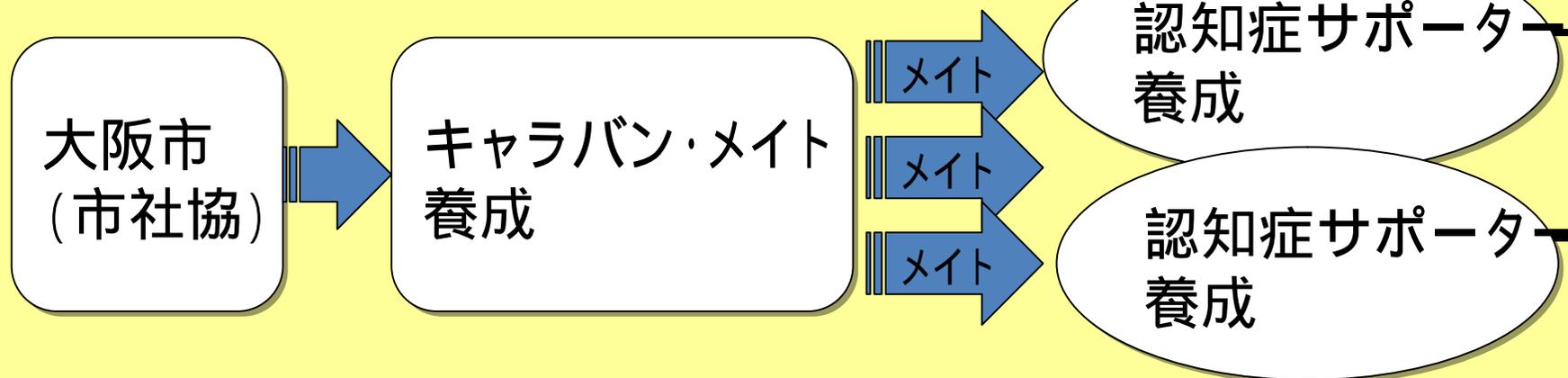
認知症の早期発見、早期対応のしくみづくり

認知症にかかるサービスの質の向上

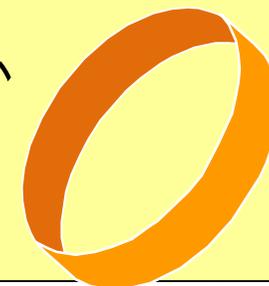
認知症になっても安心して暮らせるまちづくり

認知症サポーター等養成

認知症サポーターは、認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する応援者です。



大阪市では、キャラバン・メイトの協力を得て、平成26年度末までに8万人のサポーター養成を目指しています。



認知症の早期発見、早期対応の仕組みづくり

認知症になっても
住み慣れた地域で暮らせるまち



早期診断、早期対応が重要

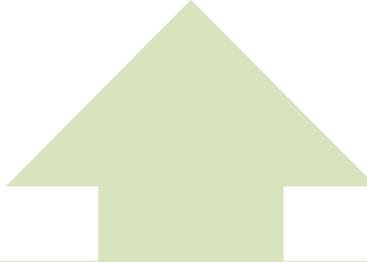


早期に発見し、適切な時期に適切な
医療や介護サービス等が受けられる体制



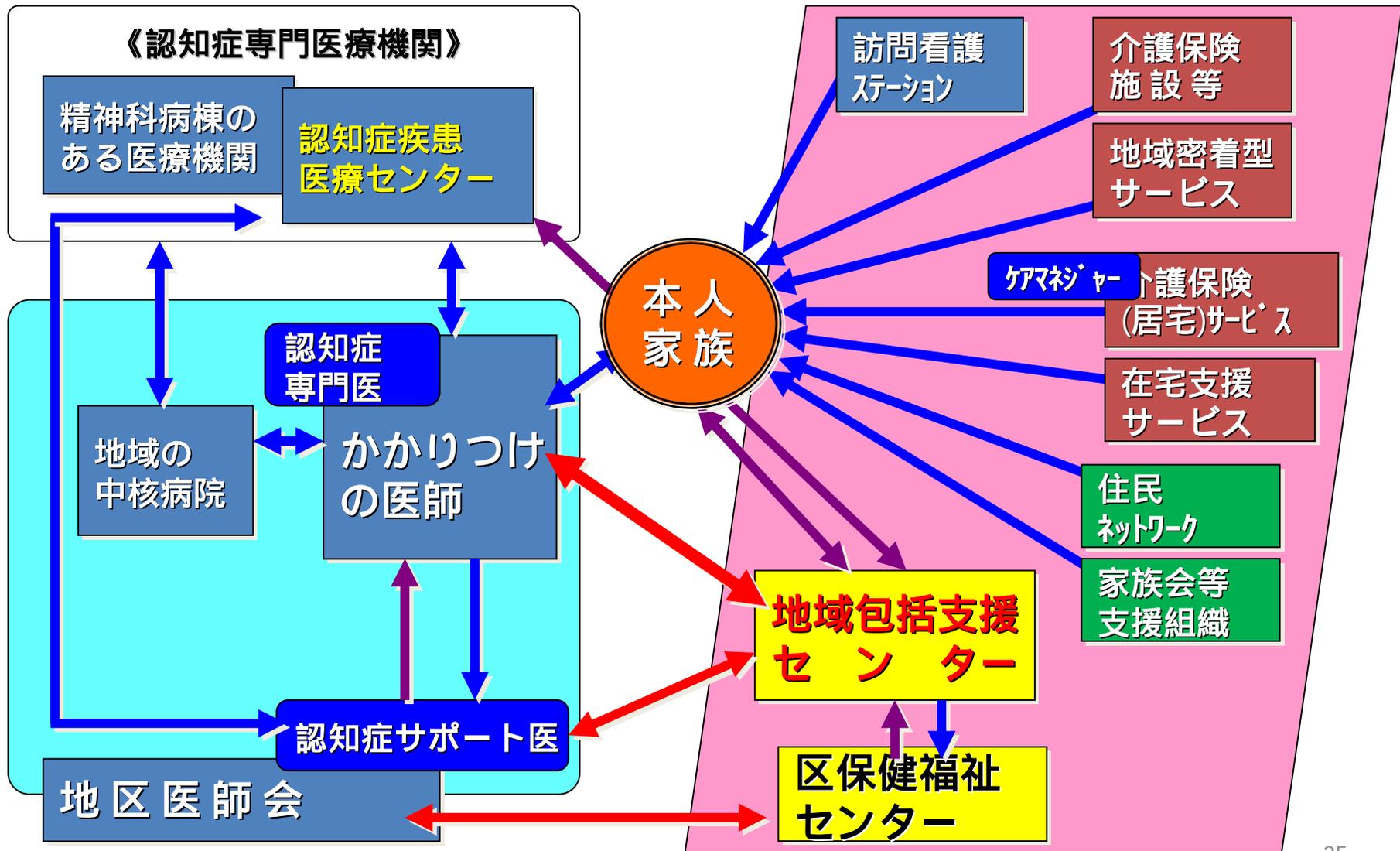
関係機関・地域による支援ネットワークづくり

関係機関・地域による支援ネットワークづくり



そのためには、まず
関係機関、地域の関係者による
‘顔の見える関係’づくり

認知症高齢者の包括的な支援ネットワーク(概念図)





関係機関により
“認知症高齢者支援ネットワーク会議”
を立ち上げ様々な取り組みを実施

医療機関・地域包括支援センター連携シートの作成

(裏面)

生野区 医療機関・地域包括支援センター連携シート

患者様へ
地域包括支援センターへ相談してください

(医療機関→患者様→地域包括支援センター)

介護保険の手続きから生活の相談まで、電話・訪問などによりご相談をお伺いします。

・相談したい内容はどんなことですか。

介護保険 もの忘れのことについて

その他 ()

※紹介者 () 先生) 主治医のお名前をご記入ください。

下記の地域包括支援センターへまずはお電話ください (相談無料)
(お住まいの地域の包括支援センターへどうぞ)

○ 鶴橋地域包括支援センター (御幸森地域・中川地域)
鶴橋2-15-28 ※鶴橋本通商店街の中 (北鶴橋地域・鶴橋地域)
☎ 06-6715-0236 FAX:06-6715-0237

○ 東生野地域包括支援センター (東中川地域・小路地域)
小路3-17-10 セレブ北巽1F (東小路地域)
☎ 06-6758-8816 FAX:06-6758-8817

○ 生野区地域包括支援センター (舍利寺地域・勝山地域)
勝山北3-13-20 (東桃谷地域・生野地域)
☎ 06-6712-3103 FAX:06-6712-3122 (西生野地域・林寺地域)

○ 巽地域包括支援センター (生野南地域・田島地域)
巽中2-18-2 (巽地域・北巽地域)
☎ 06-6756-7400 FAX:06-6756-8888 (巽南地域・巽東地域)

生野区内医療機関・先生へ
介護保険の手続きなどが必要と思われる患者様がおられましたら、地域包括支援センターを患者様にご紹介ください。
相談をお伺いし、先生と連携をとりながら介護や生活の支援を行います。

(表面)

●生野区内の地域包括支援センターの担当地域図

鶴橋地域包括支援センター
鶴橋2-15-28 ※鶴橋本通商店街の中
☎ 06-6715-0236
— 担当地域 —
●御幸森地域 ●中川地域
●北鶴橋地域 ●鶴橋地域

東生野地域包括支援センター
小路3-17-10 セレブ北巽1F
☎ 06-6758-8816
— 担当地域 —
●東中川地域 ●小路地域
●東小路地域

生野区地域包括支援センター
勝山北3-13-20
☎ 06-6712-3103
— 担当地域 —
●舍利寺地域 ●勝山地域
●東桃谷地域 ●生野地域
●西生野地域 ●林寺地域

巽地域包括支援センター
巽中2-18-2
☎ 06-6756-7400
— 担当地域 —
●生野南地域 ●田島地域
●巽地域 ●北巽地域
●巽南地域 ●巽東地域

医療機関・地域包括支援センター連携シートの作成

生野区 医療機関・地域包括支援センター連携シート

紹介患者様 相談報告書

【地域包括支援センター⇒医療機関】

送信先:		発信元:	地域包括支援センター 担当:
Fax番号:		Fax番号:	
電話番号:		電話番号:	

先日ご紹介いただきました患者様について下記のとおり報告いたします。
よろしくお願ひします。

記

1. 氏名 性別: 男・女
2. 生年月日 明治・大正・昭和 年 月 日
3. 相談受付日 平成 年 月 日 (電話・来所・訪問)
4. 相談結果
 - 介護保険 要介護認定申請を行いました。
 - 先生とご相談したいことがあります。
 - その他 ()
5. 支援計画
 - 相談対応を継続します。

.....

.....

.....

.....

生野区内 医療機関

認知症が疑われたり、ひとり暮らしなどで生活や介護の支援が必要な患者様に連携シートを渡し、地域包括支援センターへ相談するようすすめてください。

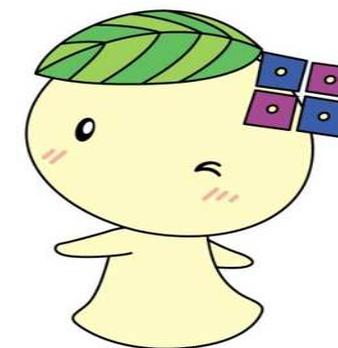
患者さまが相談

相談報告書を送付

生野区内 地域包括支援センター

相談を受けたセンターでは、訪問等を行い、生活状況を把握し、必要な申請手続きや支援を開始します。その手続きの内容を医療機関に報告します。

いくみんお守りキーホルダー



対象：生野区内にお住まいの70歳以上の方

(70歳未満の方でも、必要と思われる方にもお渡しすることができます。)

外出先で倒れたり、事故にあった時などに、速やかに身元確認や関係者への連絡がとれるようにするためのものです。

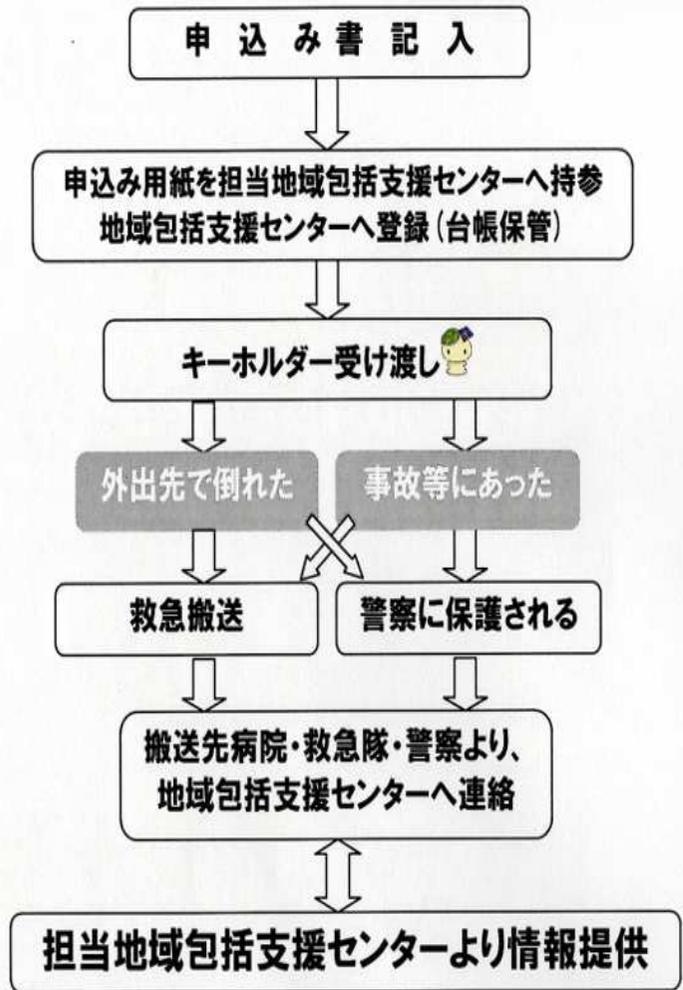
希望する70歳以上の高齢者の方に配布しています。

お申し込みは各地域包括支援センターへ



登録の流れ

使用の流れ



キーホルダーは、
外出時に必ず持ち歩く物に付けましょう。

やさしいお店・金融機関ステッカー

「やさしいお店」
ステッカーを店頭に！

ステッカー
は
2種類

「認知症サポーター養成講座」を
受講して「やさしいお店」として応援してください

お客様の対応で困ったことはないですか？

支払いのとき、まごついてとても時間がかかったり、小銭がたくさんあるのにいつも1万円で支払う…



接客中、説明をしていると急に怒り出す…

通帳がなくなり、再発行してほしいと何度も窓口に来られる…



そのお客様は、認知症によるもの忘れがあるのかも知れません。
こんな時の対応の方法を学び、やさしいお店として地域に貢献しませんか。



認知症啓発シンポジウムの開催

平成23年3月17日

基調講演 『認知症って何？上手に付き合うために ～認知症と医療について～』

大阪警察病院 神経科・精神科部長 岡山 孝政 さん

パネルディスカッション

『私がもし認知症になったら ～生野区の支援ネットワーク～』

平成24年3月17日

講演 『認知症になっても安心してらせるために

～共に楽しく、笑顔ができるように～』

独立行政法人 国立病院機構広島西医療センター

臨床研究部長兼認知機能疾患科医長 片山 禎夫 さん

報告

『認知症とかかりつけ医について』 生野区医師会

『認知症と口腔ケア』 歯科医師会生野区支部

『認知症と服薬管理等』 生野区薬剤師会

平成25年3月30日(土)

基調講演 『食べることのよこび

～いくつになっても、認知症になっても～』

京都まちづくり口元気塾 金子 みどり さん

報告

『医師の役割と医療と介護の連携 ～認知症を中心として』 生野区医師会

『口腔ケアについて』 歯科医師会生野区支部

『薬剤師ができる服薬介助』 生野区薬剤師



いくみんいきいきマップの作成(予定)

- 認知症の方と家族の支援マップ
- 相談できる医療機関、地域包括支援センターの紹介

乞うご期待！



「高齢者虐待」って？

殴る、蹴る、...

身体的虐待

だけではなく... 介護・世話の
放棄・放任

心理的虐待

経済的虐待

性的虐待



大阪市における高齢者虐待の通報等件数の推移

高齢者虐待の相談・通報・届出件数		平成 19年度	平成 20年度	平成 21年度	平成 22年度
養護者によるもの		416件	491件	461件	534件
通報窓口	区保健福祉センター	146件	191件	163件	173件
	地域包括支援センター	270件	300件	298件	361件
うち虐待と判断した件数		297件	355件	340件	376件
通報窓口	区保健福祉センター	105件	128件	123件	112件
	地域包括支援センター	192件	227件	217件	264件
養介護施設従事者等によるもの		15件	22件	23件	29件
うち虐待と判断した件数		3件	4件	4件	5件

生野区における高齢者虐待の通報等件数の推移

高齢者虐待の相談・通報・届出件数		平成 19年度	平成 20年度	平成 21年度	平成 22年度	平成 23年度
養護者によるもの		22件	26件	28件	34件	36件
通報 窓口	区保健福祉センター	12件	11件	12件	7件	19件
	地域包括支援センター	10件	15件	16件	27件	17件
うち虐待と判断した件数		13件	16件	22件	26件	24件



高齢者の権利擁護施策の推進

高齢者虐待防止への取組みの充実

- ・区保健福祉センターや地域包括支援センターにおける高齢者虐待に関する相談・支援
- ・高齢者虐待に伴う緊急一時保護

権利擁護施策や日常生活支援施策の推進

- ・あんしんさぽーと事業（日常生活自立支援事業）
- ・成年後見支援センターでの成年後見制度利用支援事業
- ・成年後見制度に係る市長審判請求



重点的に取り組む施策

今後3年間で重点的に取り組む施策

1

高齢者の
地域包括ケアの推進

2

認知症高齢者支援と
高齢者の権利擁護施策
の推進

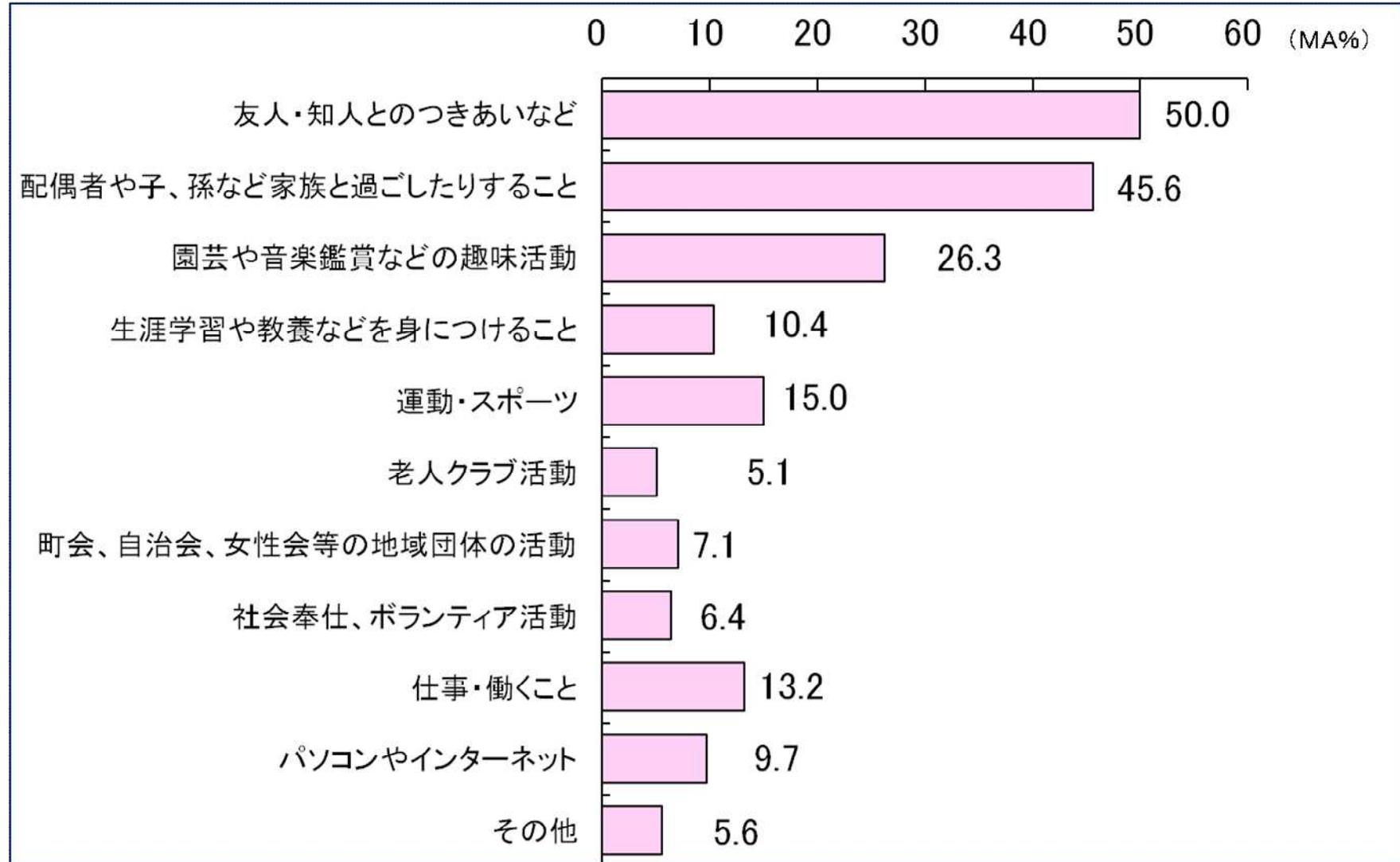
3

市民による自主的活動
への支援と介護予防・
健康づくり

4

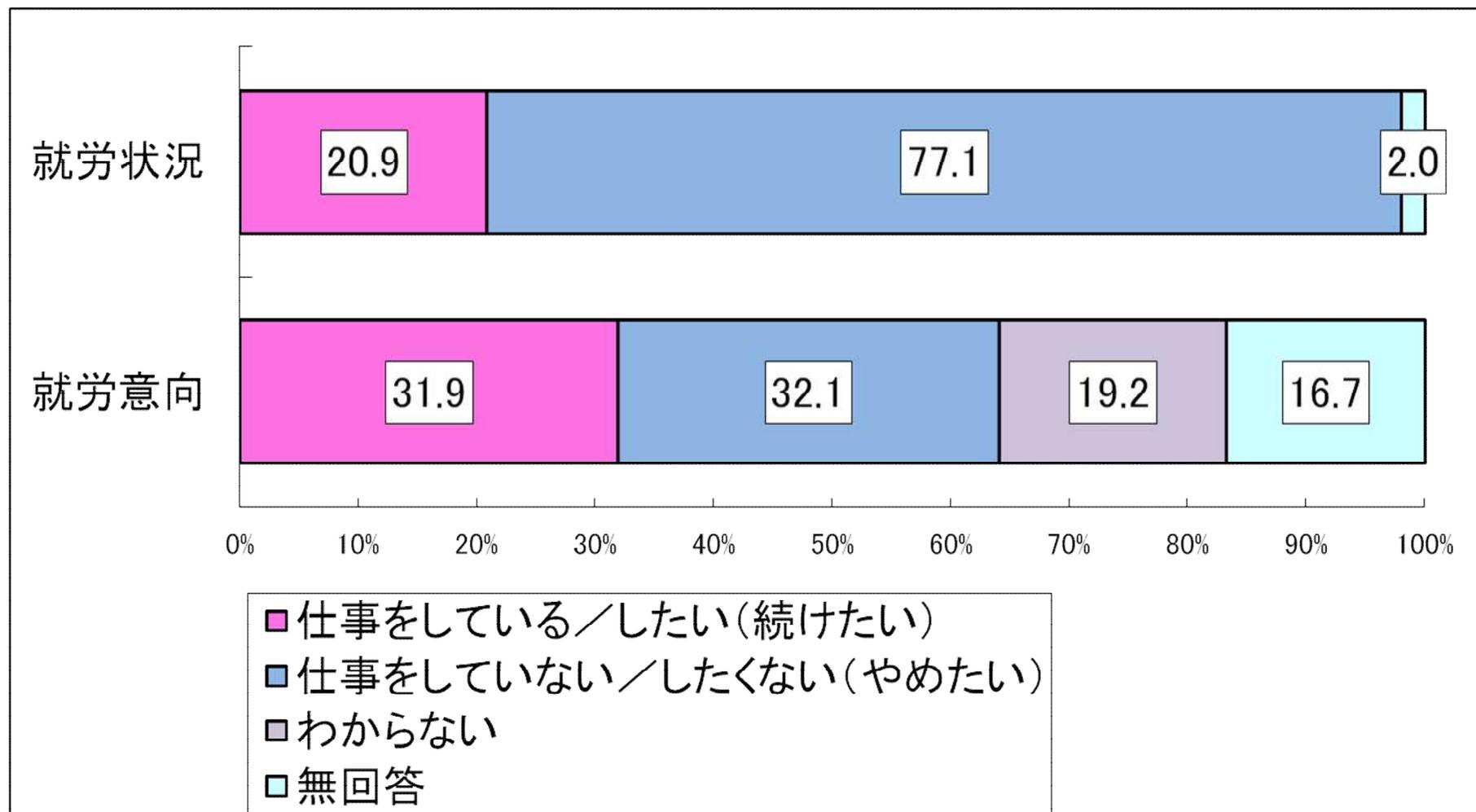
高齢者の多様な
住まい方の支援

楽しみや生きがい

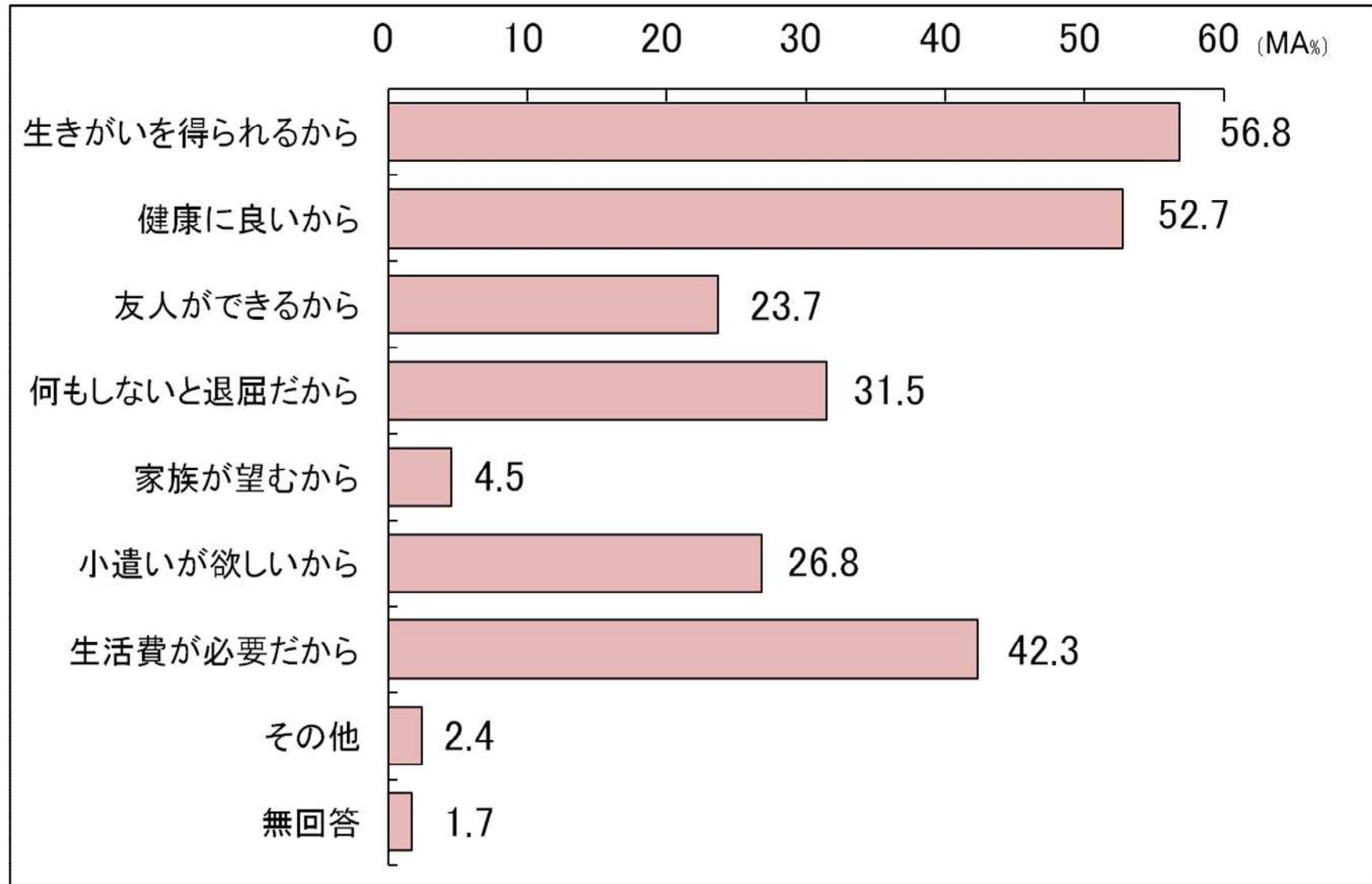


「大阪市高齢者実態調査(本人調査)」より

高齢者の就労状況・就労意向



仕事をしたい（続けたい）理由



「大阪市高齢者実態調査(本人調査)」より

地域活動への参画支援と 高齢者の生きがいづくり



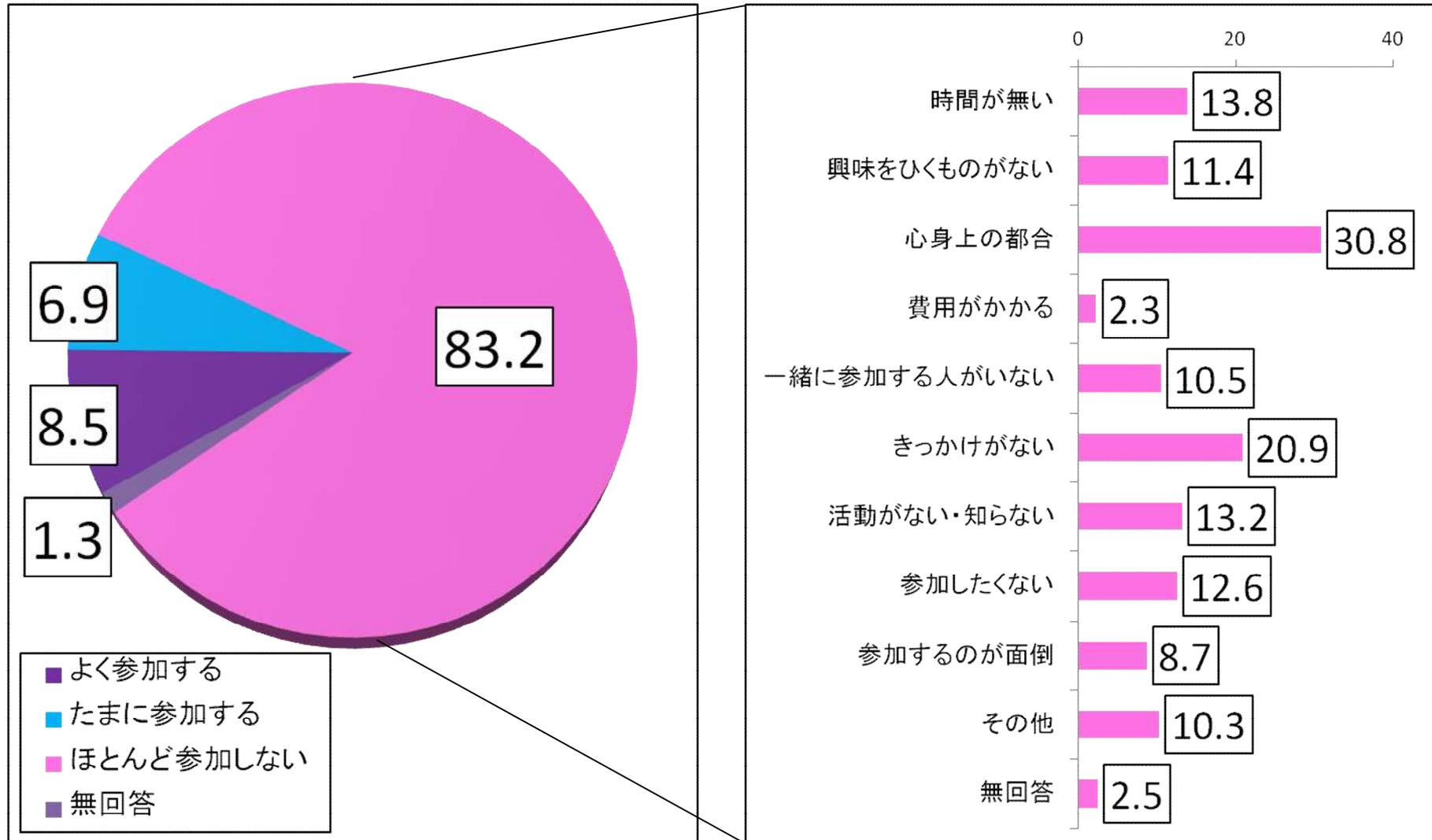
高齢者の経験や知識を活かし地域活動に参画して
いくための支援

生きがいづくり支援のための基盤整備

- ・生涯スポーツ
地域スポーツセンター、屋内プール など
- ・生涯学習
総合学習センター、市民学習センター など
- ・生きがいづくりの場・機会の提供
老人福祉センター等の生きがいづくり施設
老人クラブ、シルバー人材センター など



ボランティア活動について



「大阪市高齢者実態調査(ひとり暮らし調査)」より

ボランティア・NPO等の 市民活動支援



ボランティアやNPO等の市民活動支援と協働

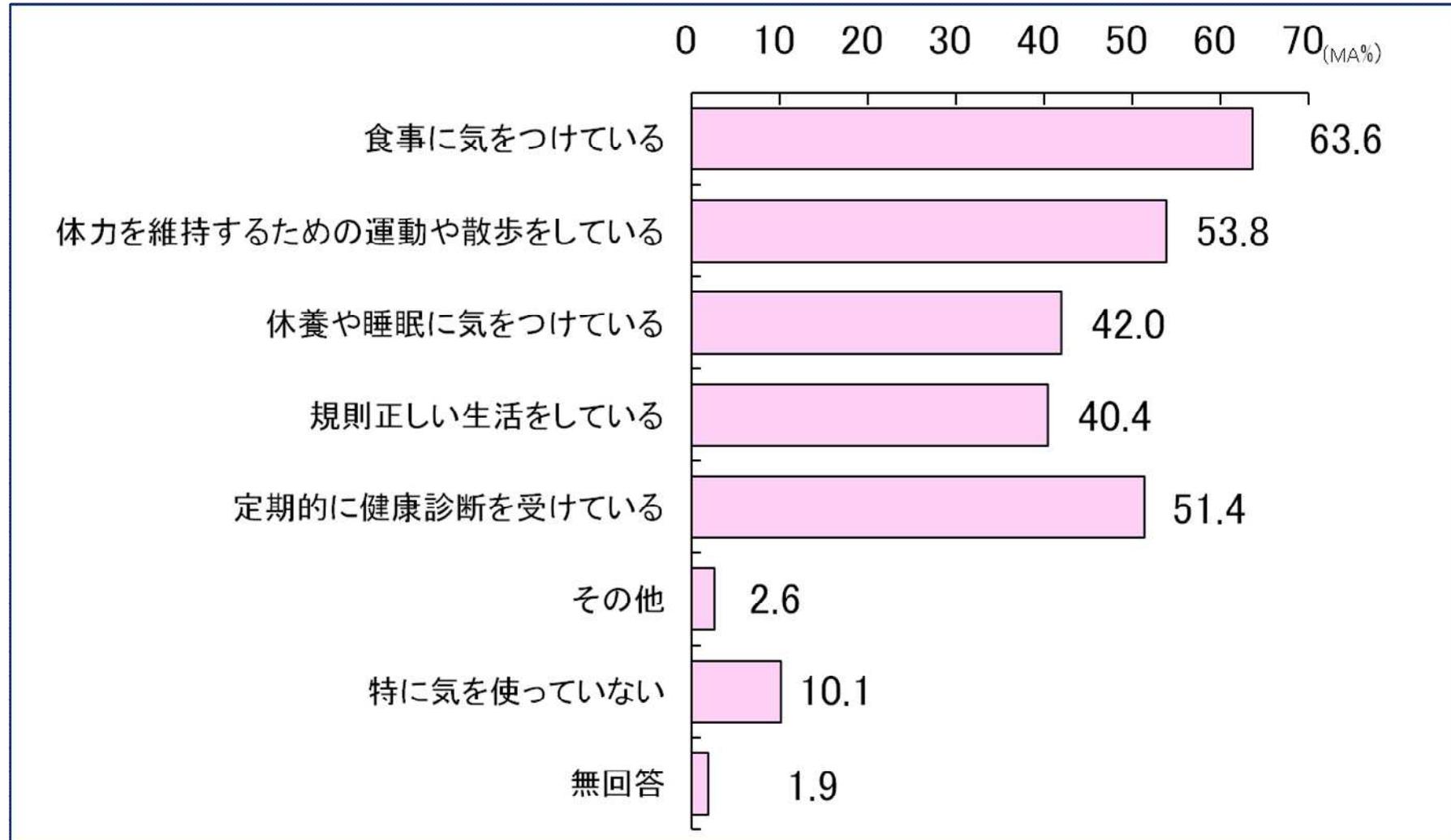
- ・大阪市ボランティア情報センター、ボランティア・ビューロー
大阪ボランティア協会による情報発信、相談業務 など
- ・ボランティア活動振興基金や市民活動推進基金による活動助成

高齢者によるボランティア活動の推進

- ・シルバーボランティアセンターにおける
講習会開催、活動紹介、ボランティア派遣
- ・生涯学習インストラクターバンク



健康に気をつけていること



「大阪市高齢者実態調査(本人調査)」より



介護予防・健康づくり

介護予防

- ・「はつらつシニア」への支援
対象者把握事業、通所型介護予防事業、訪問型介護予防事業
- ・すべての高齢者への支援
地域健康講座、地域健康情報発信事業、介護予防・健康づくり推進講座

健康づくり

- ・生活習慣病の予防
健康づくり普及啓発、すこやかパートナー制度
食生活指導
- ・がんの早期発見





重点的に取り組む施策

今後3年間で重点的に取り組む施策

1

高齢者の
地域包括ケアの推進

2

認知症高齢者支援と
高齢者の権利擁護施策
の推進

3

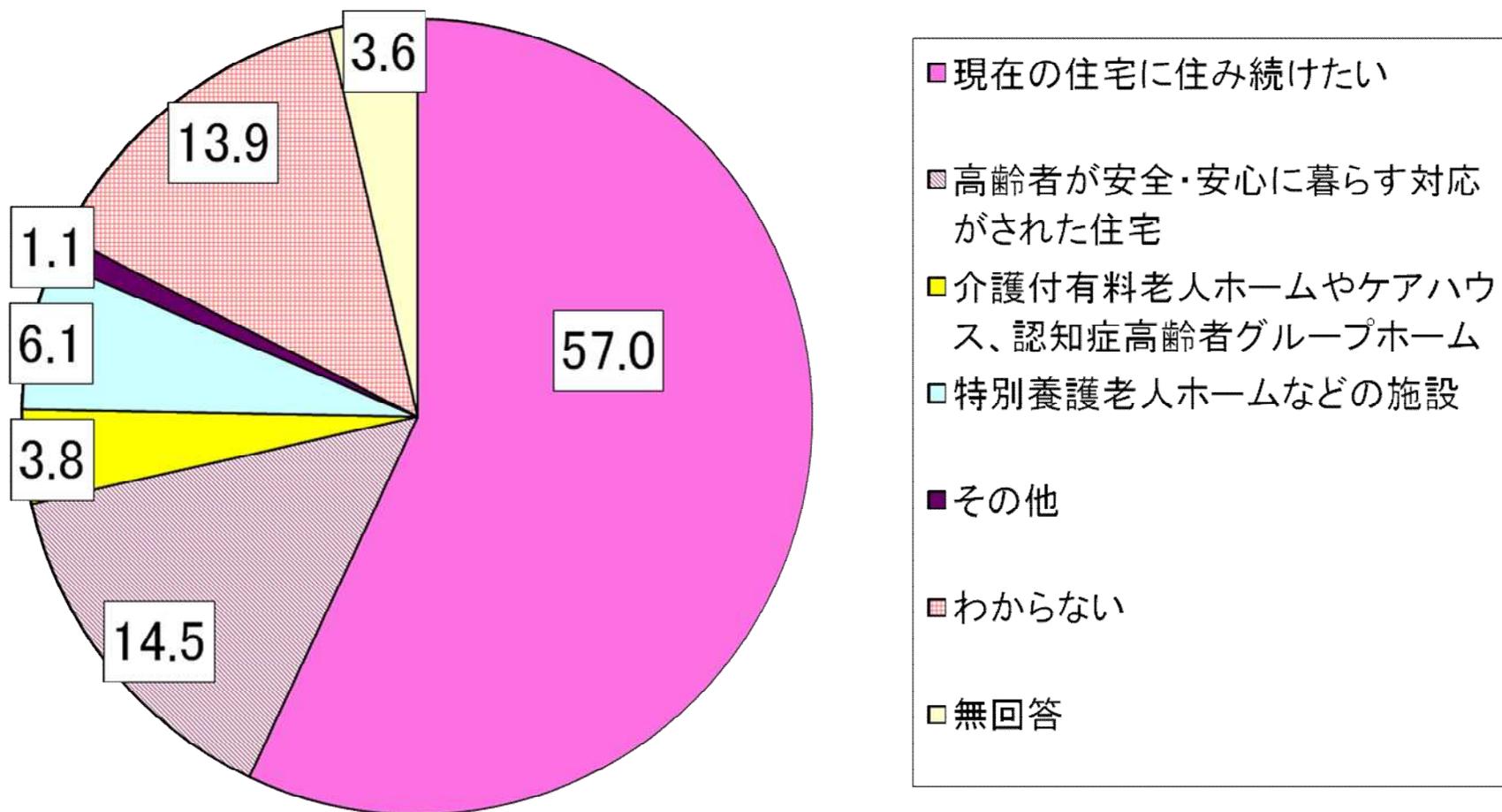
市民による自主的活動
への支援と介護予防・
健康づくり

4

高齢者の多様な
住まい方の支援



希望する暮らし方



「大阪市高齢者実態調査(本人調査)」より



多様な住まい方の支援

多様な居住形態・サービス

- ・施設等

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、認知症高齢者グループホーム、有料老人ホーム 等

- ・公営住宅

高齢者世帯向けの入居者募集
高齢者ケア付住宅の入居者募集 等

- ・民間住宅

サービス付き高齢者向け住宅の整備 等



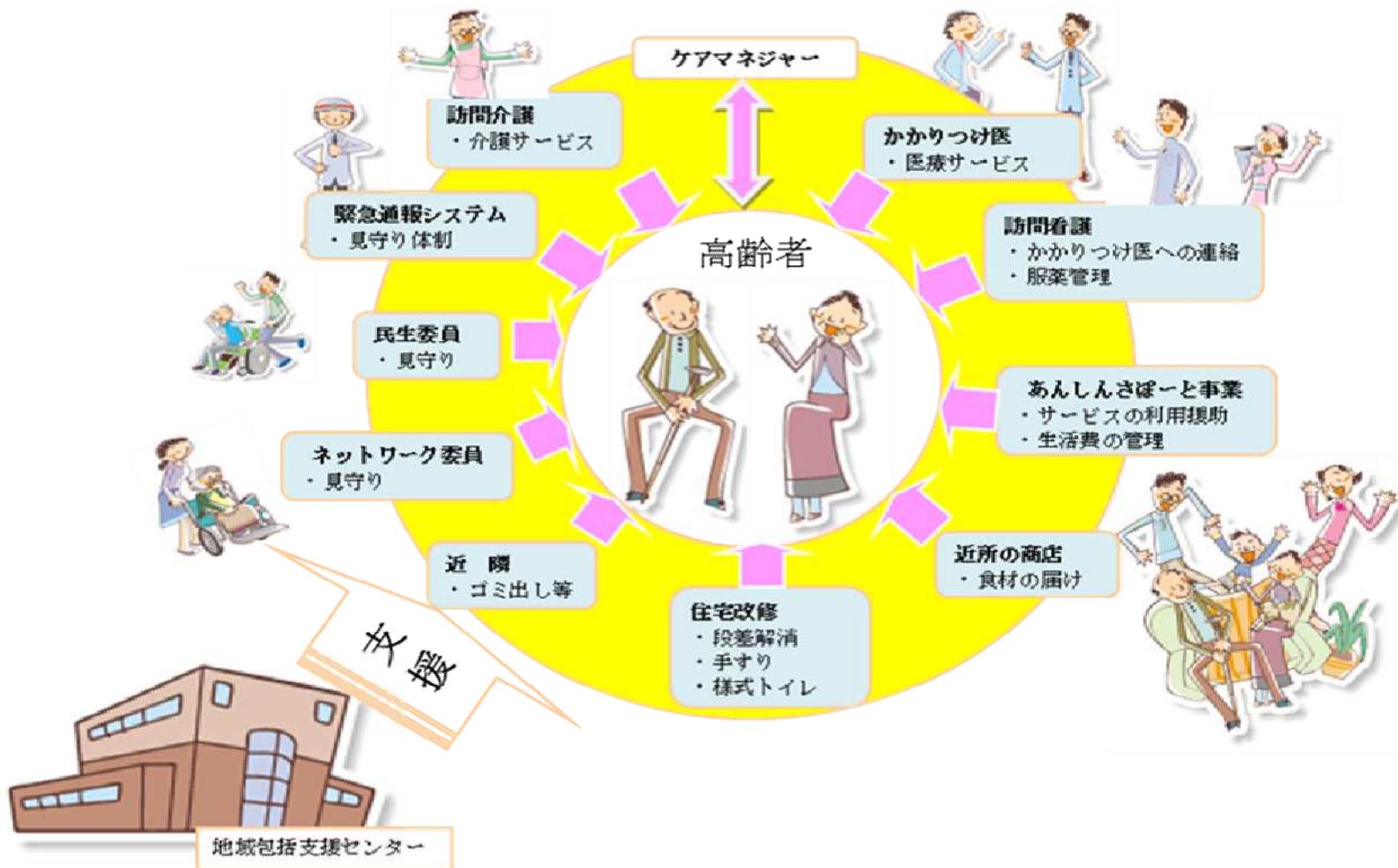
施設・居住系サービスの推進

各施設の整備の推移

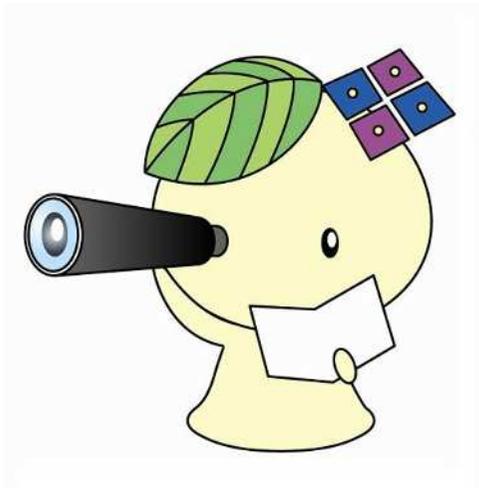
- ・ 特別養護老人ホーム 20年度8,802人 23年度9,239人 5%
整備目標26年度11,500人
- ・ 介護老人保健施設 20年度5,584人 23年度5,943人 6%
整備目標26年度7,450人
- ・ 認知症高齢者GH 20年度1,750人 23年度2,495人 43%
整備目標26年度4,177人



地域包括ケアシステム



生野区将来ビジョン(素案)



日々の暮らしの中で安全安心を
実感できる住みやすく魅力あるまち



施策展開の方向性

- **安全・安心を実感できるまちづくり**
- 魅力あるまちづくり
- 大きな公共を担う活力ある地域社会づくり
- 自律した自治体型の区政運営の仕組みづくり

安心・安全を実感できるまちづくり

戦略

- 危機事象に備えるまちづくり
- 地域で取り組む福祉の推進
- 健康づくりの推進

地域で取り組む福祉の推進

具体的取り組み

地域福祉アクションプランの推進

- 真に支援が必要な高齢者・障がい者(児)等への支援
- ・ 災害時における要援護者支援「きずなネット」の構築事業
- ・ 地域ボランティアによる福祉のまちづくり事業
～ご近“助”パワフルサポート～
- ・ 認知症高齢者支援ネットワーク会議の取り組み



地域で取組む福祉の推進(1)

災害時における要援護者支援 「きずなネット」の構築 (案)

取組み

- ・地域・福祉避難所・区社会福祉協議会・区役所等が一体となった総合型要援護者防災訓練の実施
- ・災害時に各施設を繋ぐ通信手段(無線機)の構築

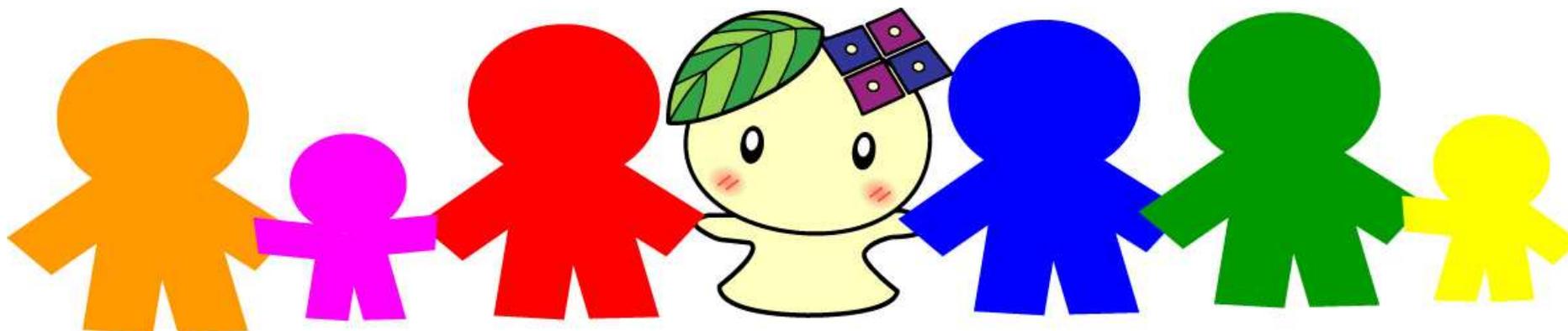


地域で取組む福祉の推進(2)

地域ボランティアによる福祉のまちづくり事業 ～ ご近“助”パワフルサポート～ (案)

取組み

・福祉コーディネーターが真に支援を必要とする人と地域ボランティアのマッチングを支援



健康づくりの推進

地域に出向いての血管年齢測定や食品の塩分濃度測定を通じて、受診勧奨と生活習慣病・介護予防を啓発します。

取組み

座開催 70回/年



ご清聴ありがとうございました

