

## 2/13 生野区介護家族ゆとりの会の第10回研修会。認知症予防は3E-

認知症予防の3E—EMOTIONRN・EXERCIZE・EATING —感情・運動・食。

改めて栄養「まごわやさしい」を学ぶ。

アエバ外科病院 管理栄養士、西野知恵先生ありがとうございました。

介護の家族に心のゆとりを！特養、老健、小規模多機能、有料、サ高住、、、制度がようわからん方々のために出前講座もやってます。施設で殺される事件が起きて、ますます役割は大切！水野さんの楽しい司会、今年も頑張りますよ～～。

