

## メダルを狙うシンクロ女子 井村コーチの“本気”が奇跡を起こす！

強い日本が帰ってきた！

体脂肪率を5%に絞込み、底で支える選手は1日5500キロカロリーを食べてジャンプの爆発力を保つ。1日12時間水中で訓練。

カザンに旋風！デュエット、チームで銅メダルを獲得!!

芦屋大学職員、乾選手。比嘉先生、金山社長、島田院長 いろんな人が支えてメダル！



日刊ゲンダイ

<http://www.nikkan-gendai.com/articles/view/sports/162077>

「メダルが見えたからには命を懸けて行かな。ケンカと同じ」

世界水泳で4大会ぶりのメダルを狙うシンクロ女子の井村雅代ヘッドコーチ(64)はこう言って檄を飛ばす.....